

# ●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

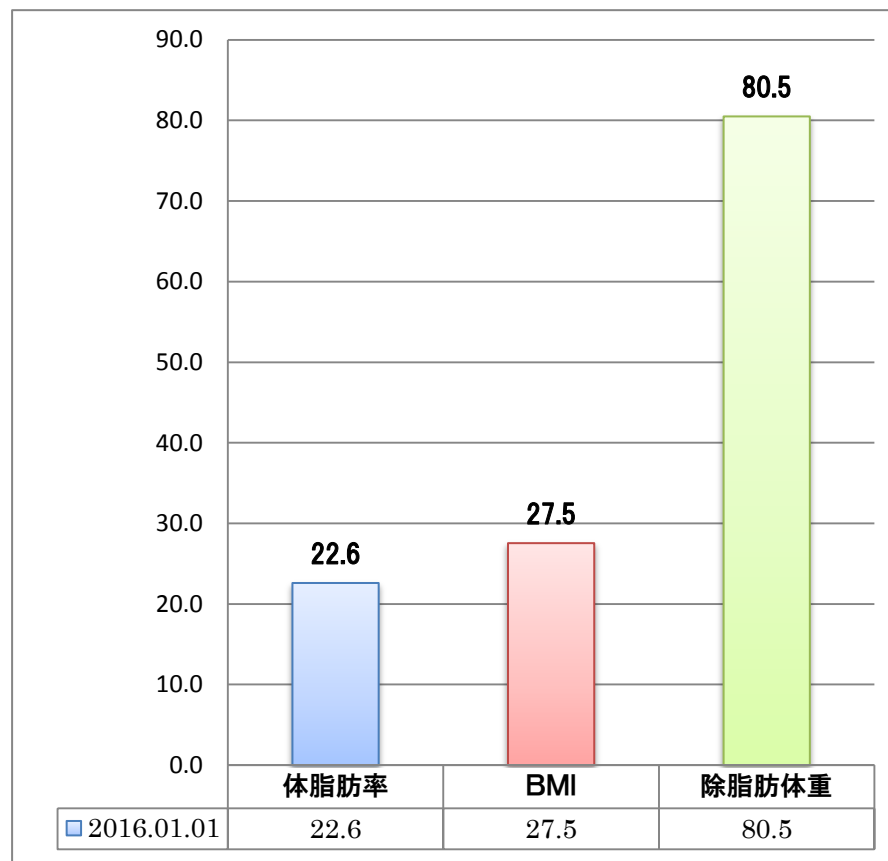
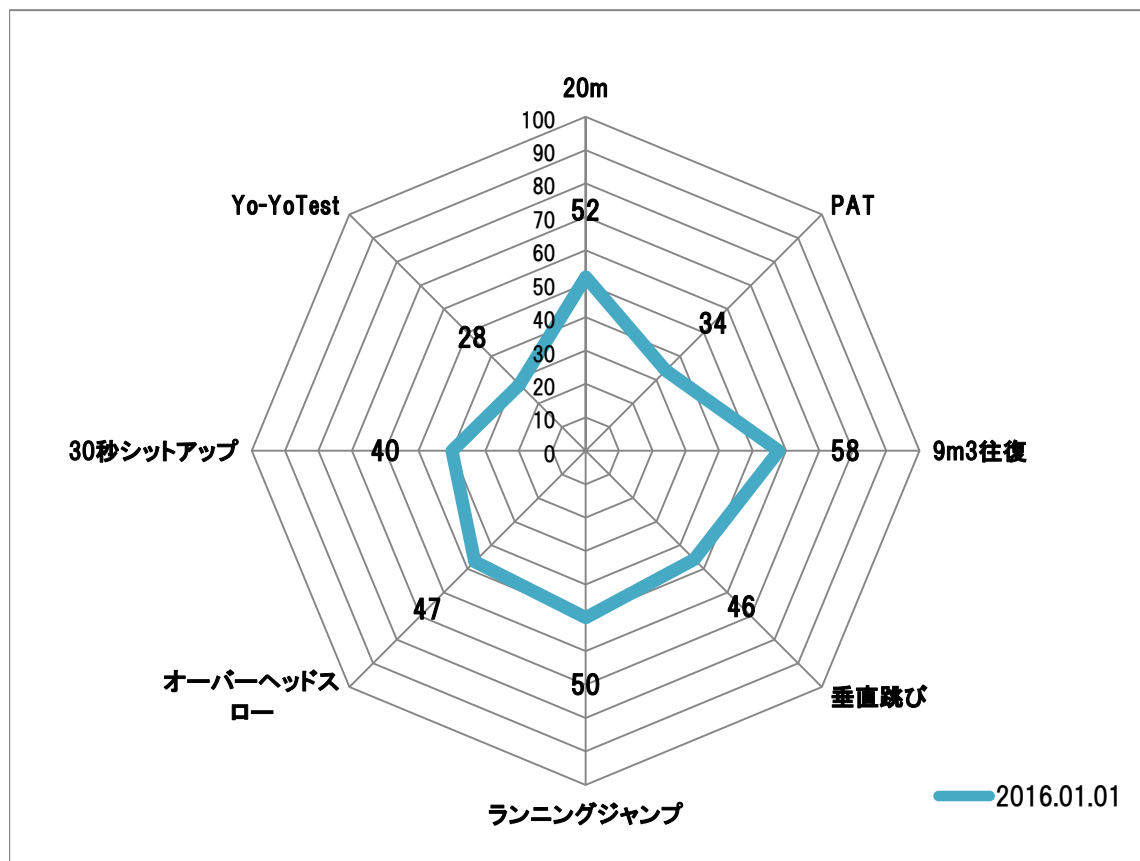
身長 194.3 cm

体重 104.0 kg

ポジション MB

2016.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		9m3往復		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2016.01.01	1	■■■■■	3.08	52	4.86	34	13.11	58	56	46	70	50	10.70	47	20	40	280	28	355	5	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

- ※ %FAT(体脂肪率)は13%以下を基準とする
- ※ BMIは21~25を標準範囲(VB男子:高校生)とする
- ※ LBM(除脂肪体重)は増加傾向が望ましい

バレーボール指数

# ●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

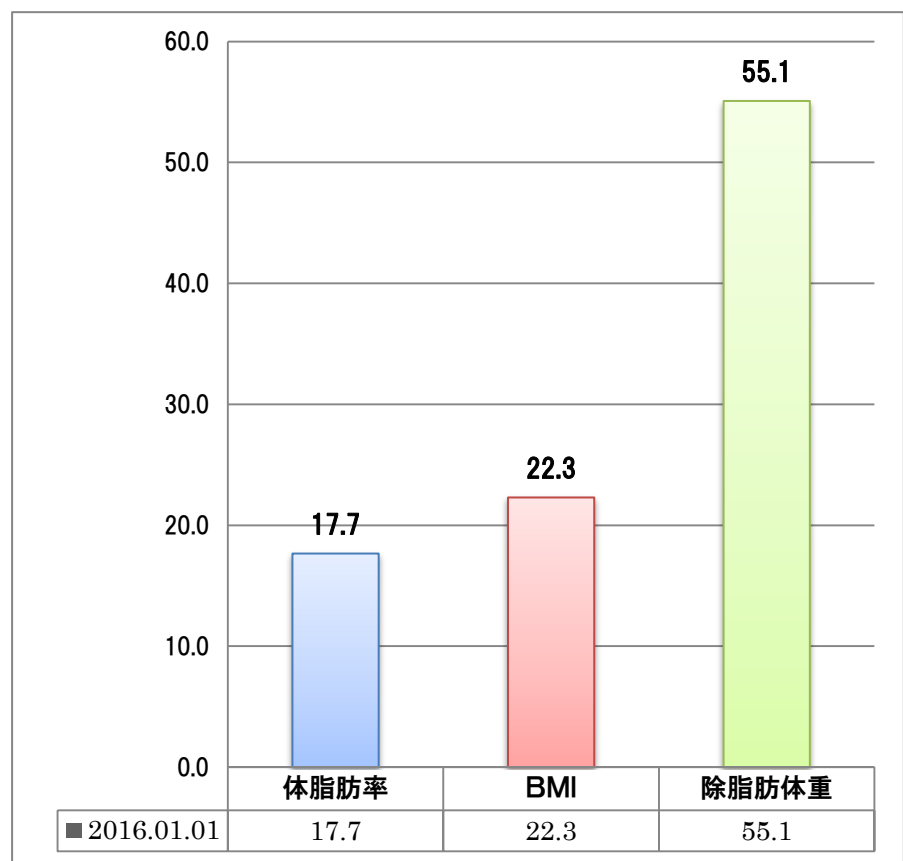
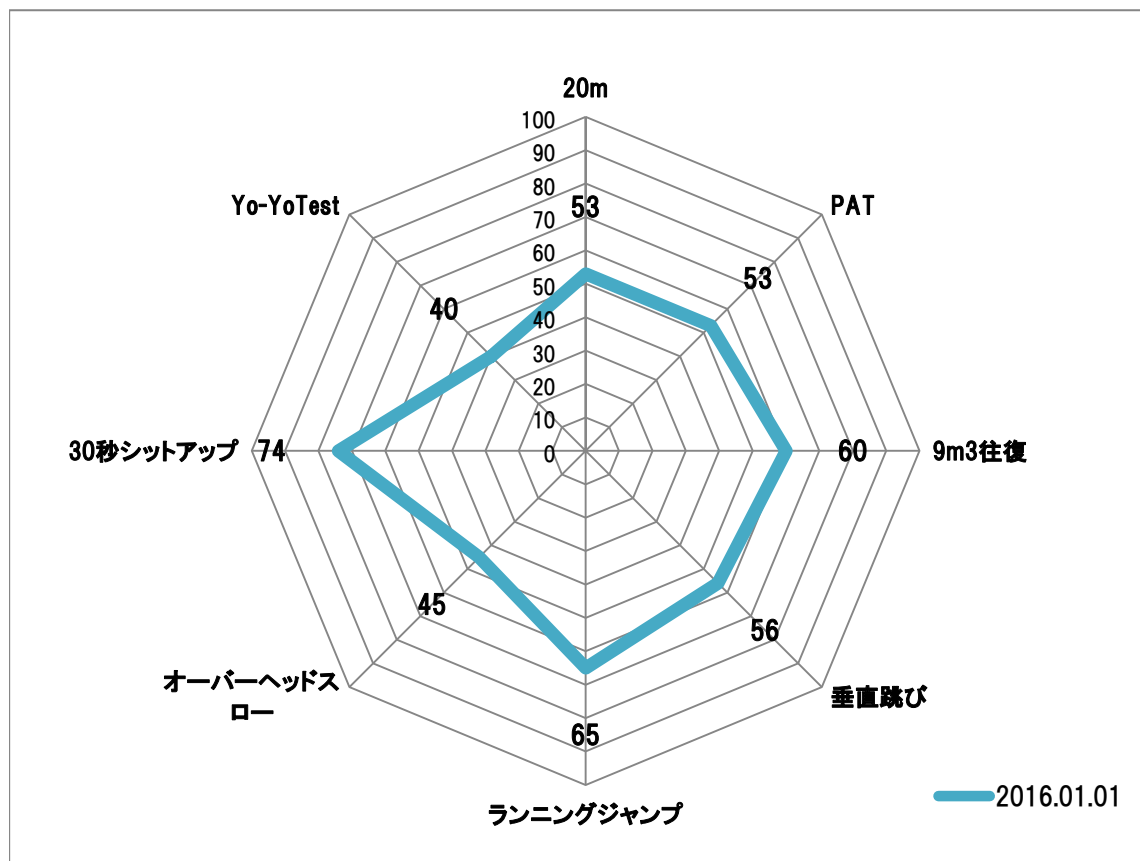
身長 173.2 cm

体重 66.9 kg

ポジション WS

2016.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		9m3往復		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2016.01.01	2	■■■■■	3.07	53	4.67	53	13.00	60	66	56	85	65	10.50	45	37	74	400	40	446	2	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

- ※ %FAT(体脂肪率)は13%以下を基準とする
- ※ BMIは21~25を標準範囲(VB男子:高校生)とする
- ※ LBM(除脂肪体重)は増加傾向が望ましい

バレーボール指数

# ●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

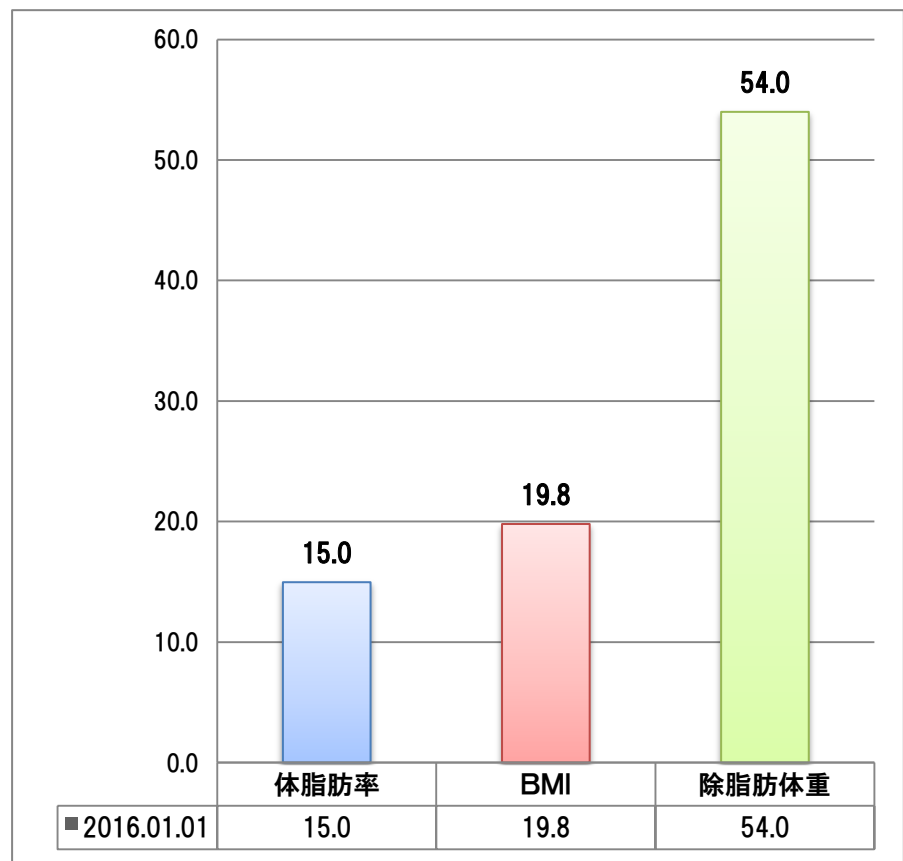
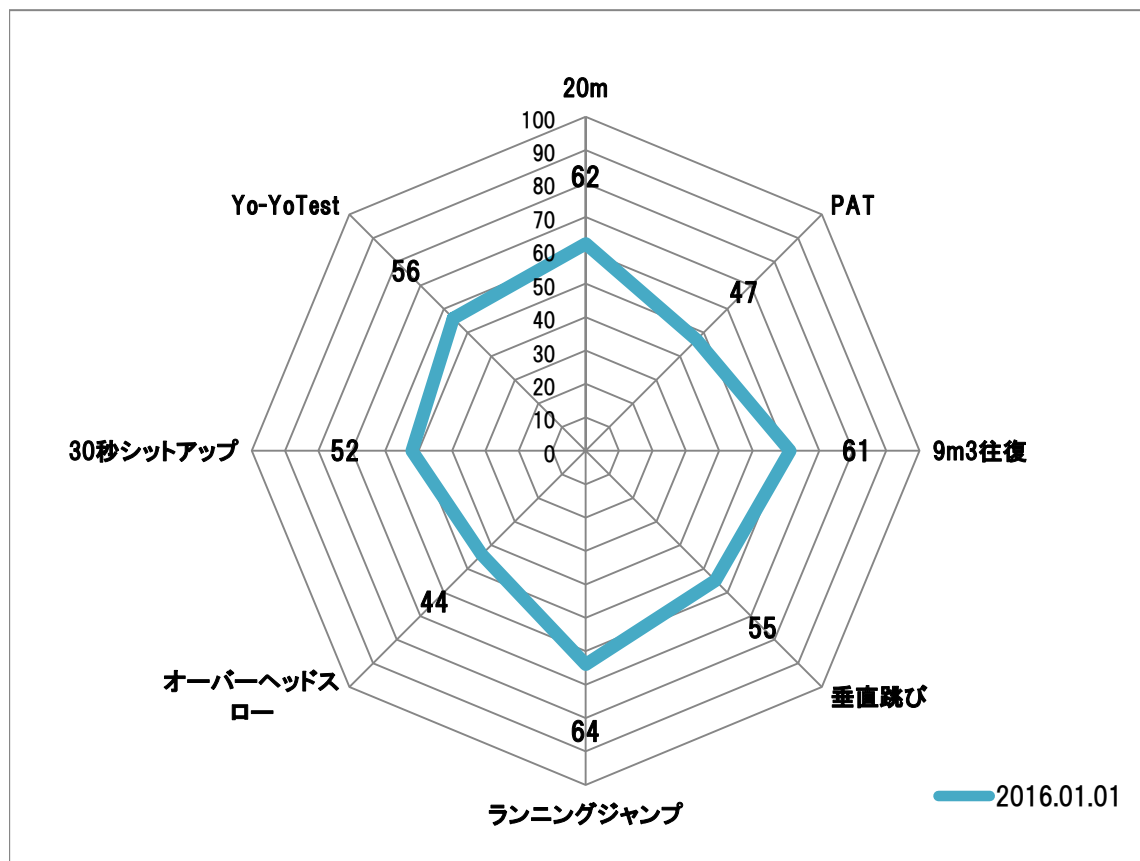
身長 179.1 cm

体重 63.5 kg

ポジション S

2016.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		9m3往復		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2016.01.01	3	■■■■■	2.98	62	4.73	47	12.94	61	66	55	84	64	10.45	44	26	52	560	56	441	3	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

- ※ %FAT(体脂肪率)は13%以下を基準とする
- ※ BMIは21~25を標準範囲(VB男子:高校生)とする
- ※ LBM(除脂肪体重)は増加傾向が望ましい

バレーボール指数

# ●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■ ■■

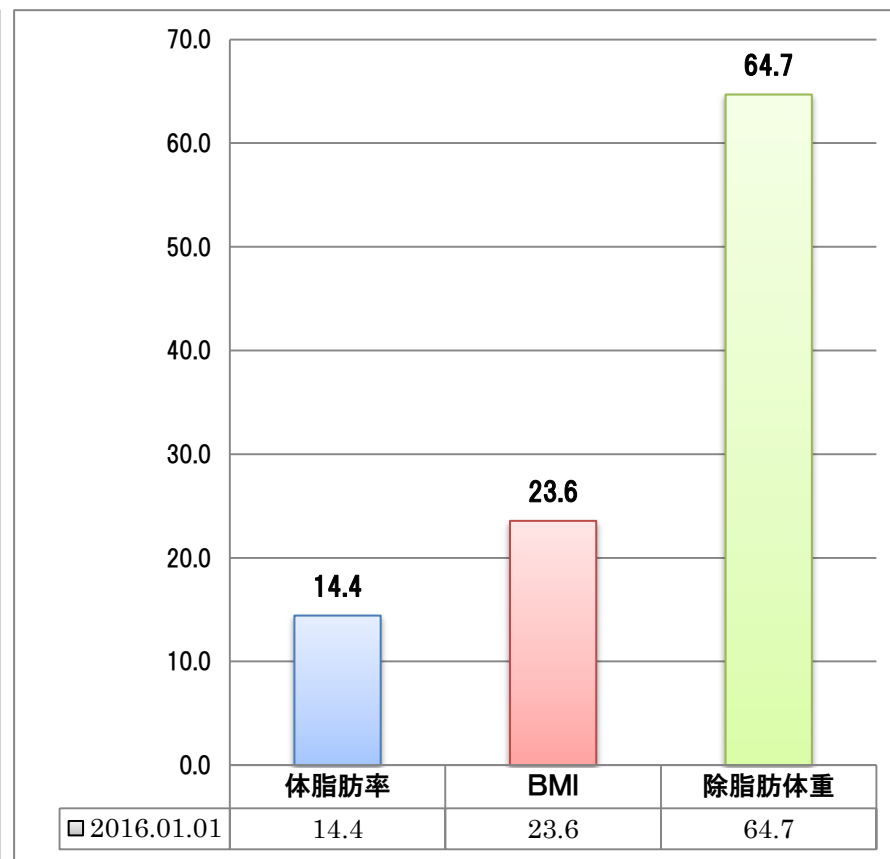
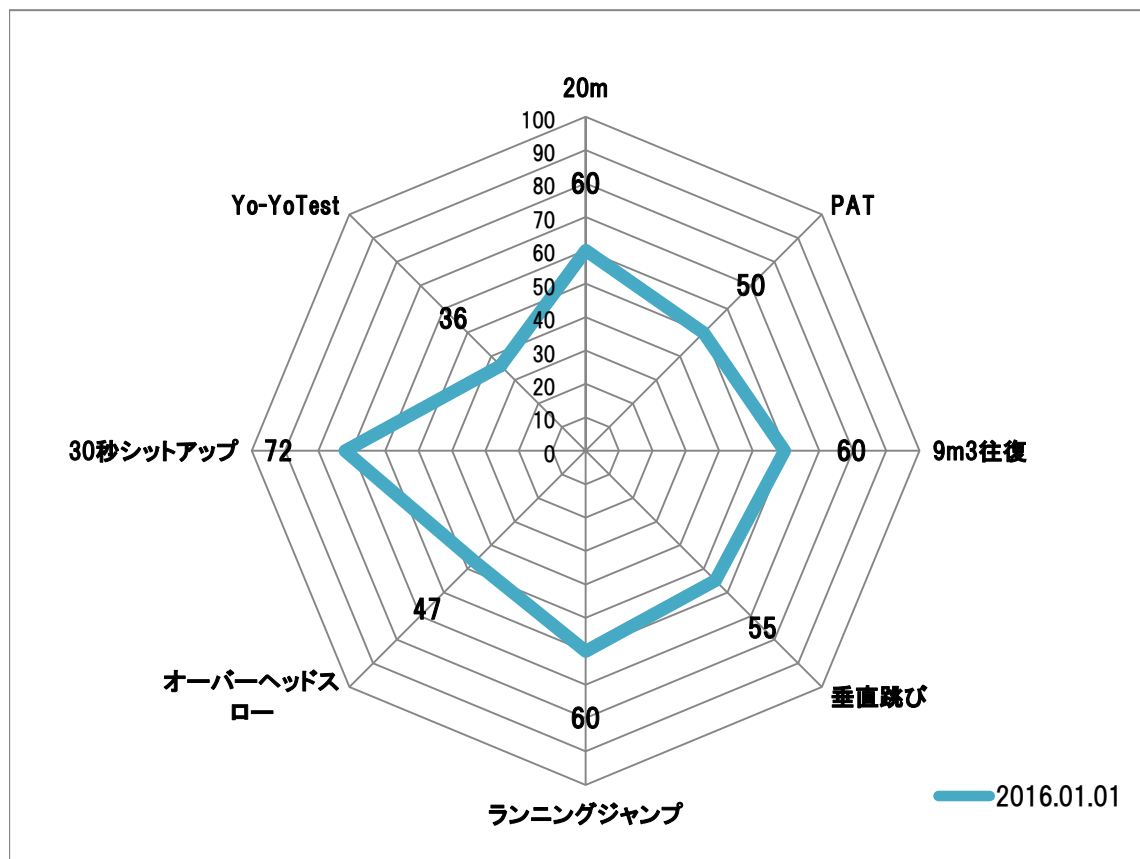
身長 179.1 cm

体重 75.6 kg

ポジション WS/OP

2016.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		9m3往復		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2016.01.01	4	■■ ■■	3.00	60	4.70	50	13.02	60	65	55	80	60	10.70	47	36	72	360	36	440	4	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

- ※ %FAT(体脂肪率)は13%以下を基準とする
- ※ BMIは21~25を標準範囲(VB男子:高校生)とする
- ※ LBM(除脂肪体重)は増加傾向が望ましい

バレーボール指数

# ●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

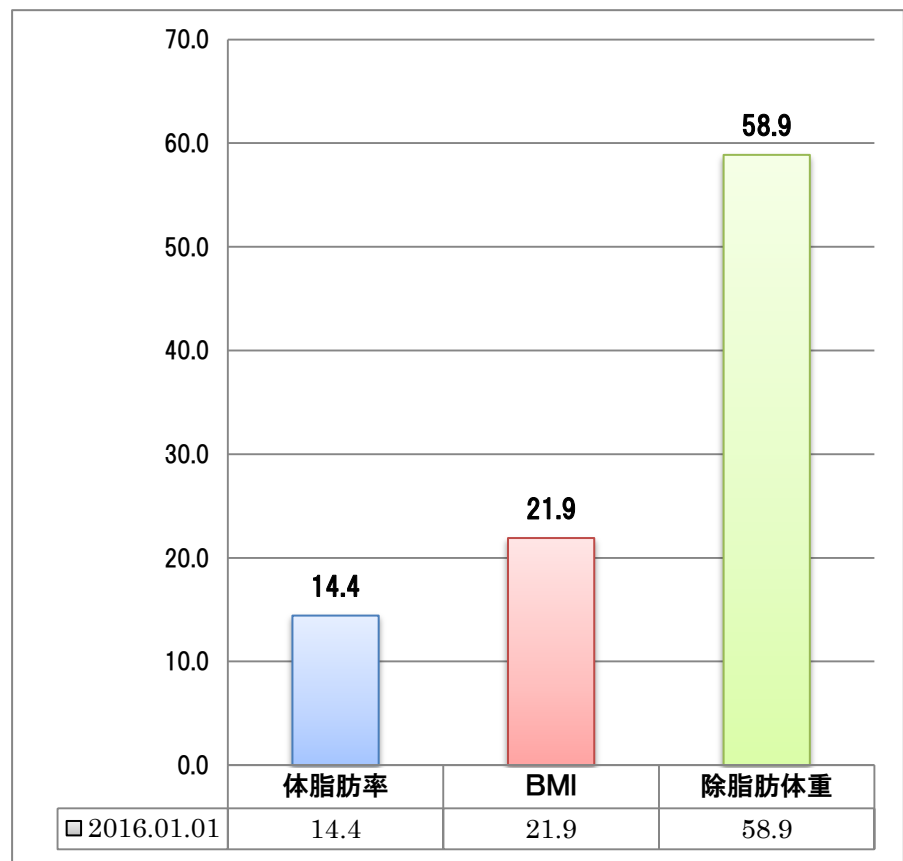
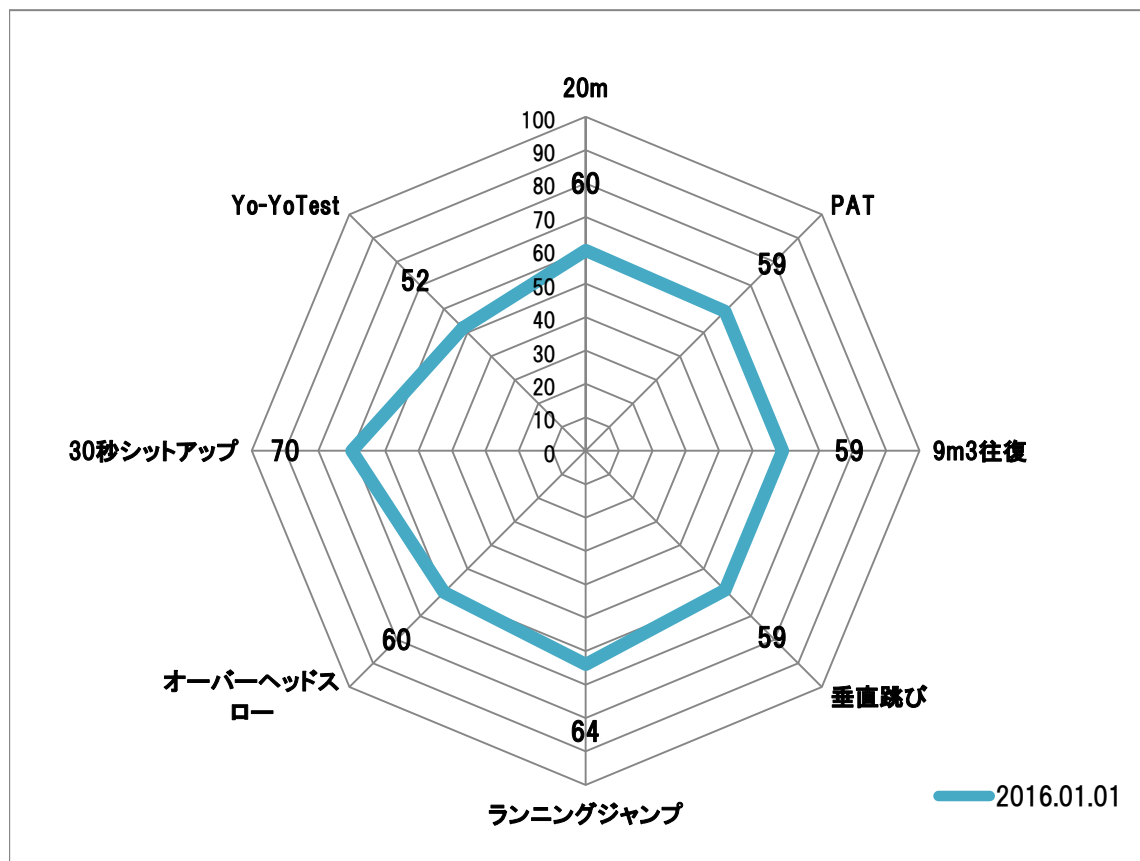
身長 177.2 cm

体重 68.8 kg

ポジション WS

2016.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		9m3往復		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2016.01.01	5	■■■■■	3.00	60	4.61	59	13.05	59	69	59	84	64	12.00	60	35	70	520	52	483	1	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

※ %FAT(体脂肪率)は13%以下を基準とする  
 ※ BMIは21~25を標準範囲(VB男子:高校生)とする  
 ※ LBM(除脂肪体重)は増加傾向が望ましい  
 バレーボール指数 95