

●●チームバレーボール体力指数 (800点満点)

2016.01.01 ●●トレーニングセンター フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

no.	氏名	学年	学校名	身長	体重	20m		ProAgilityTest		9m3往復		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドス		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点	総順位
						記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts		
1	■■■■	中3	◆◆◆中学校	172.7	54.7	3.28	72	4.92	68	14.04	59	50	60	69	69	12.60	66	34	68	1320	76	538	1
2	■■■■	中3	◆◆学園中学校	167.9	54.1	3.24	76	4.87	73	13.89	62	59	69	65	65	9.50	35	32	64	1000	60	504	2
3	■■■■	中3	◆市立東中学	166.9	65.7	3.40	60	4.97	63	13.91	62	55	64	65	65	9.60	36	25	50	800	50	450	4
4	■■■■	中2	◆市立西中学	167.5	56.8	3.40	60	4.97	63	13.96	61	58	67	63	63	8.20	22	31	62	1000	60	458	3
5	■■■■	中2	◆◆付属中学校	181.5	63.6	3.61	39	5.38	22	14.79	44	44	54	50	50	9.30	33	25	50	480	34	326	5
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21																							
22																							
23																							
24																							
25																							
26																							
27																							
28																							
29																							
30																							
平均値						3.39	61.40	5.02	57.80	14.12	57.64	53.00	62.80	62.20	62.40	9.84	38.40	29.40	58.80	920.00	56.00	455.24	
標準偏差						0.14	14.42	0.20	20.44	0.38	7.60	6.09	5.97	7.22	7.27	1.64	16.41	4.16	8.32	308.54	15.43	80.57	
最高点						3.24	76	4.87	73	14.79	62	59	69	69	69	12.60	66	34	68	1320	76	538	
最低点						3.61	39	5.38	22	13.89	44	44	54	50	50	8.20	22	25	50	480	34	326	
中央値						3.40	60	4.97	63	13.96	61	55	64	65	65	9.50	35	31	62	1000	60	458	



