

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

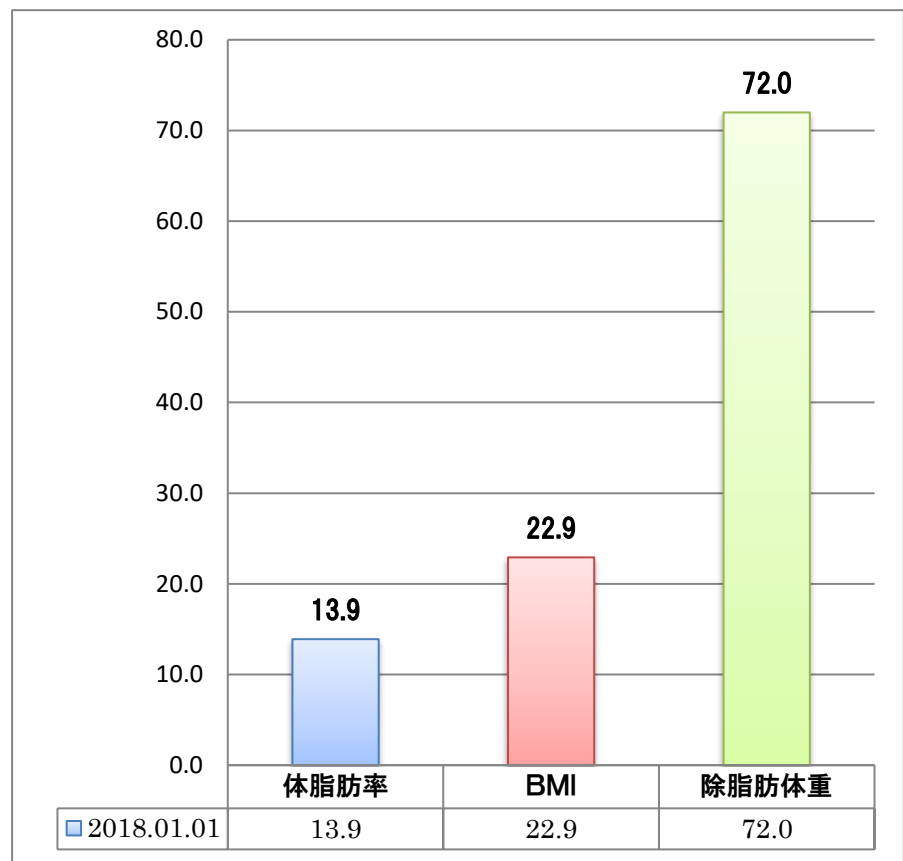
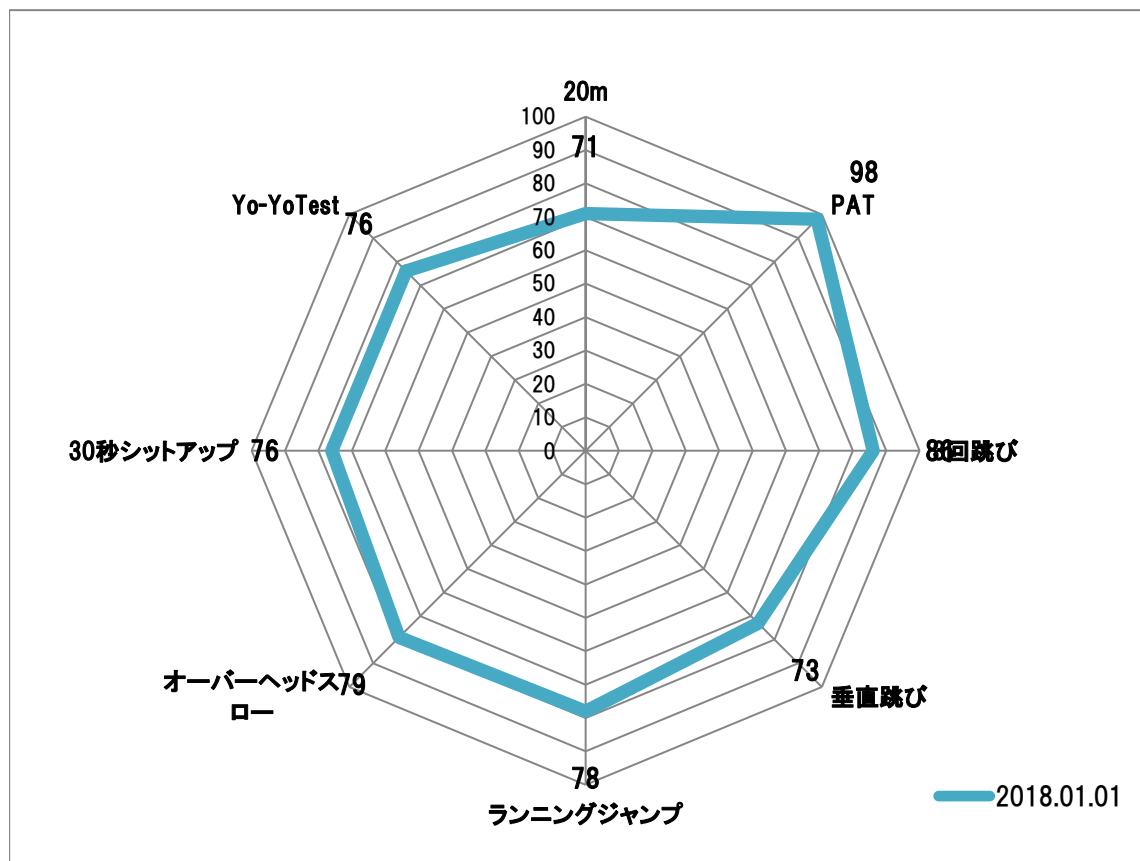
身長 191.0 cm

体重 83.6 kg

ポジション MB

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2018.01.01	1	■■■■■	2.89	71	4.22	98	9.61	86	83	73	98	78	13.95	79	38	76	760	76	637	1	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB男子:高校生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

バレーボール指数
148

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

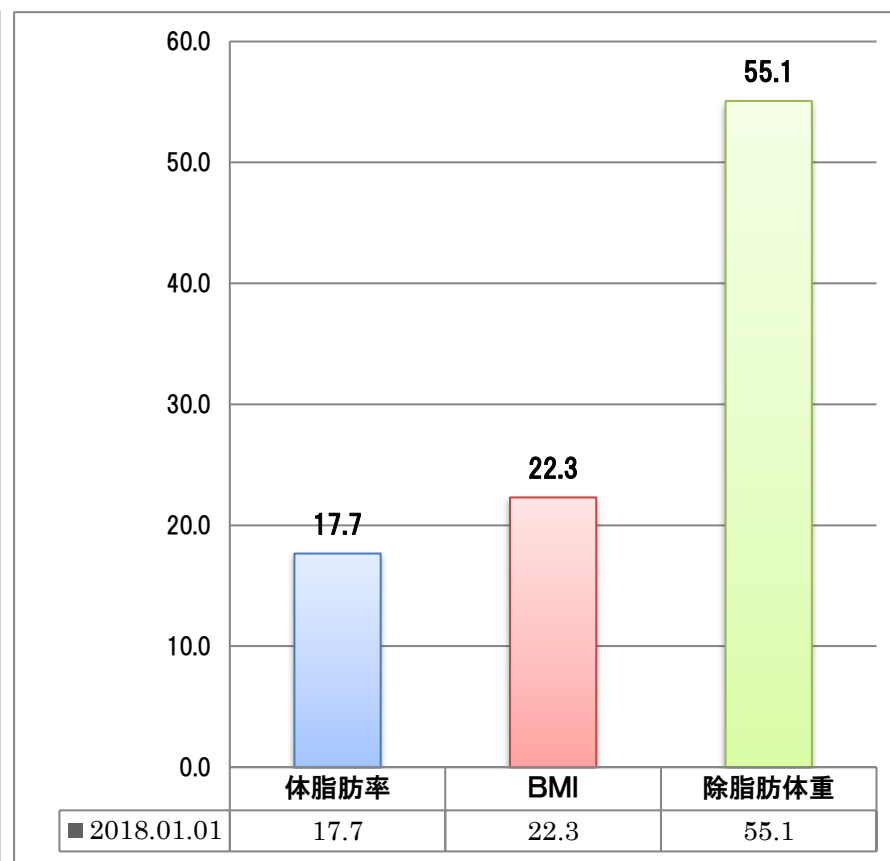
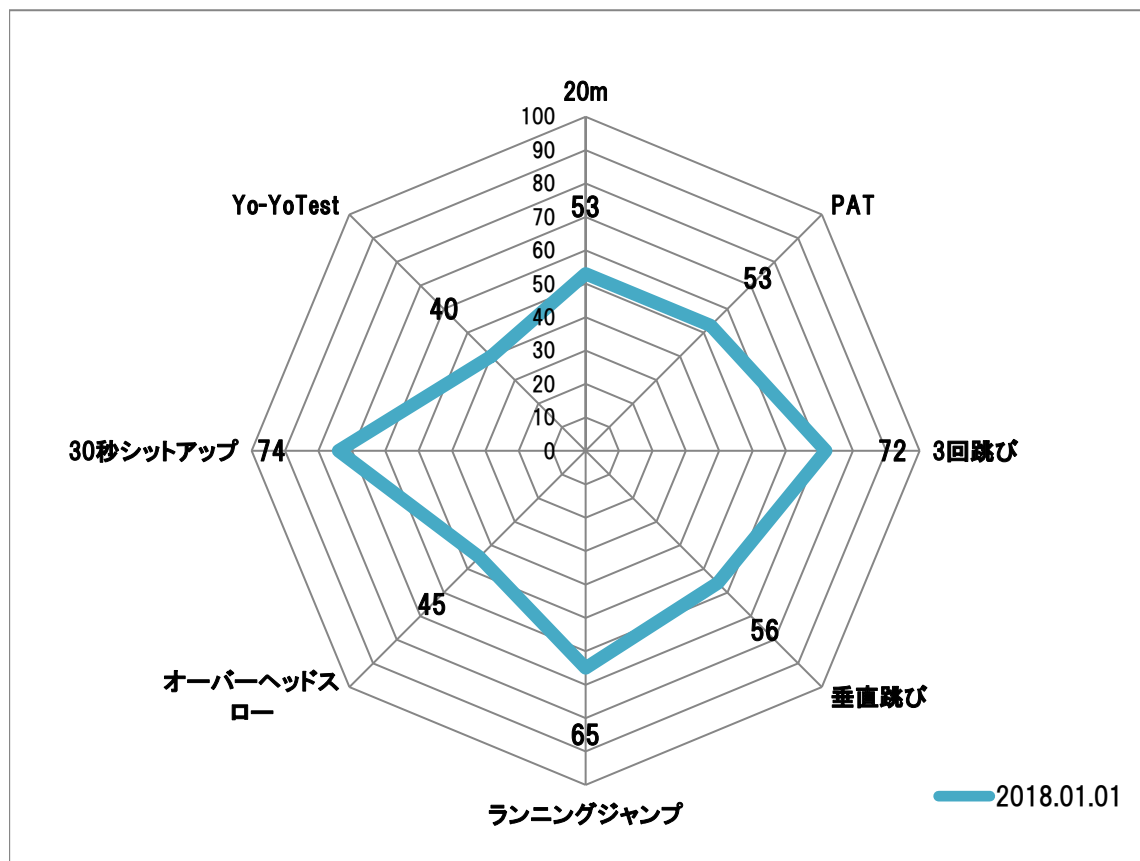
身長 173.2 cm

体重 66.9 kg

ポジション WS

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2018.01.01	2	■■■■■	3.07	53	4.67	53	8.19	72	66	56	85	65	10.50	45	37	74	400	40	458	3	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

- ※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
- ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB男子:高校生】とする
- ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

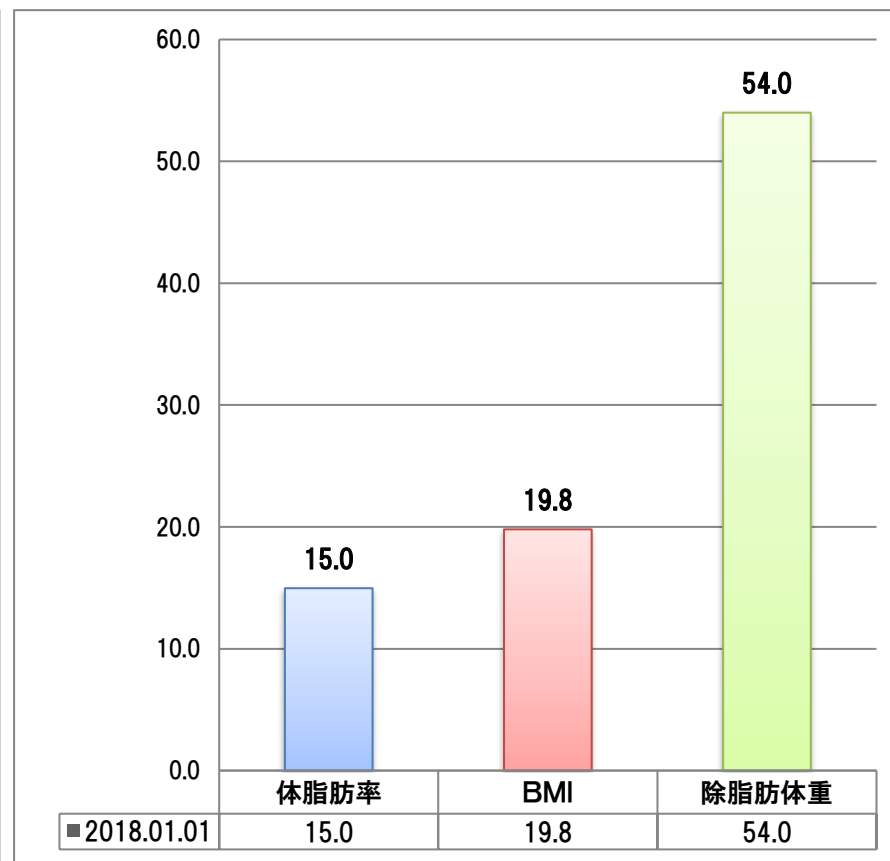
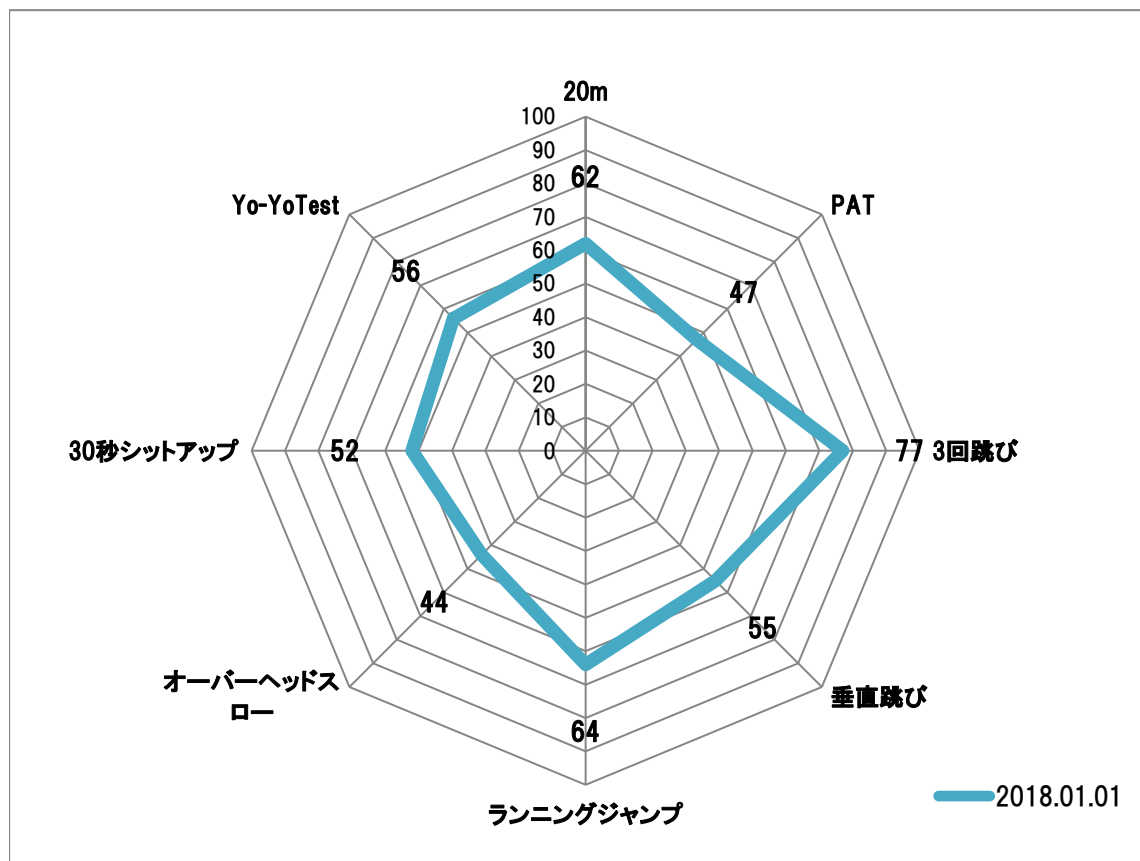
身長 179.1 cm

体重 63.5 kg

ポジション S

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2018.01.01	3	■■■■■	2.98	62	4.73	47	8.70	77	66	55	84	64	10.45	44	26	52	560	56	457	4	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB男子:高校生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

バレーボール指数 94

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■ ■■

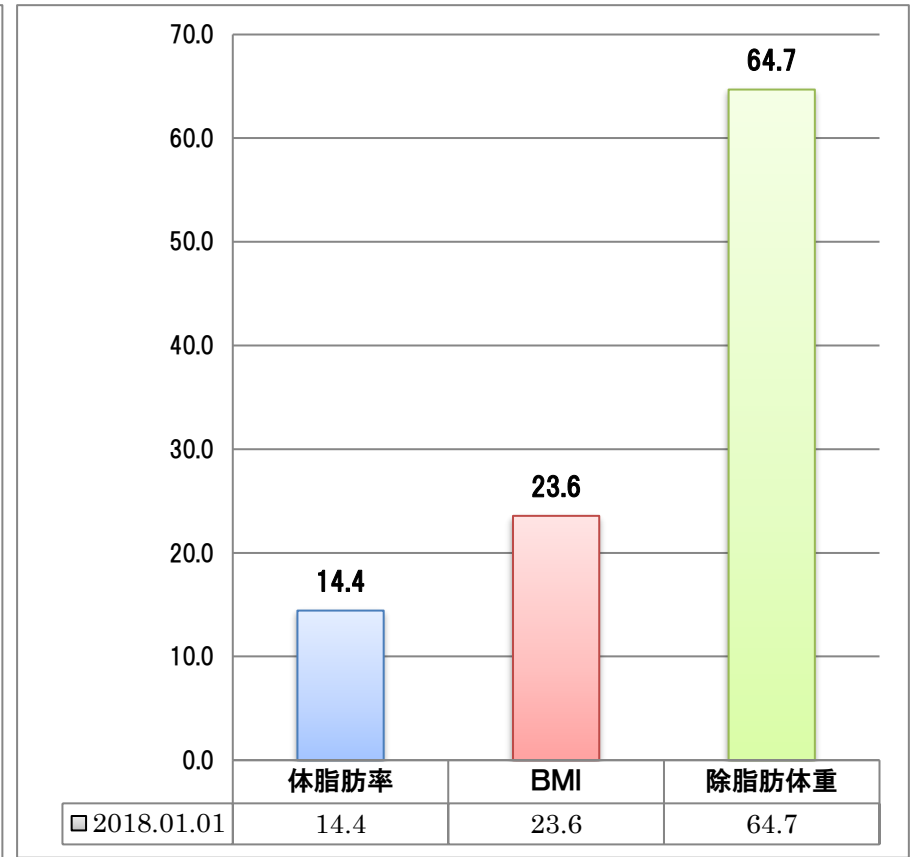
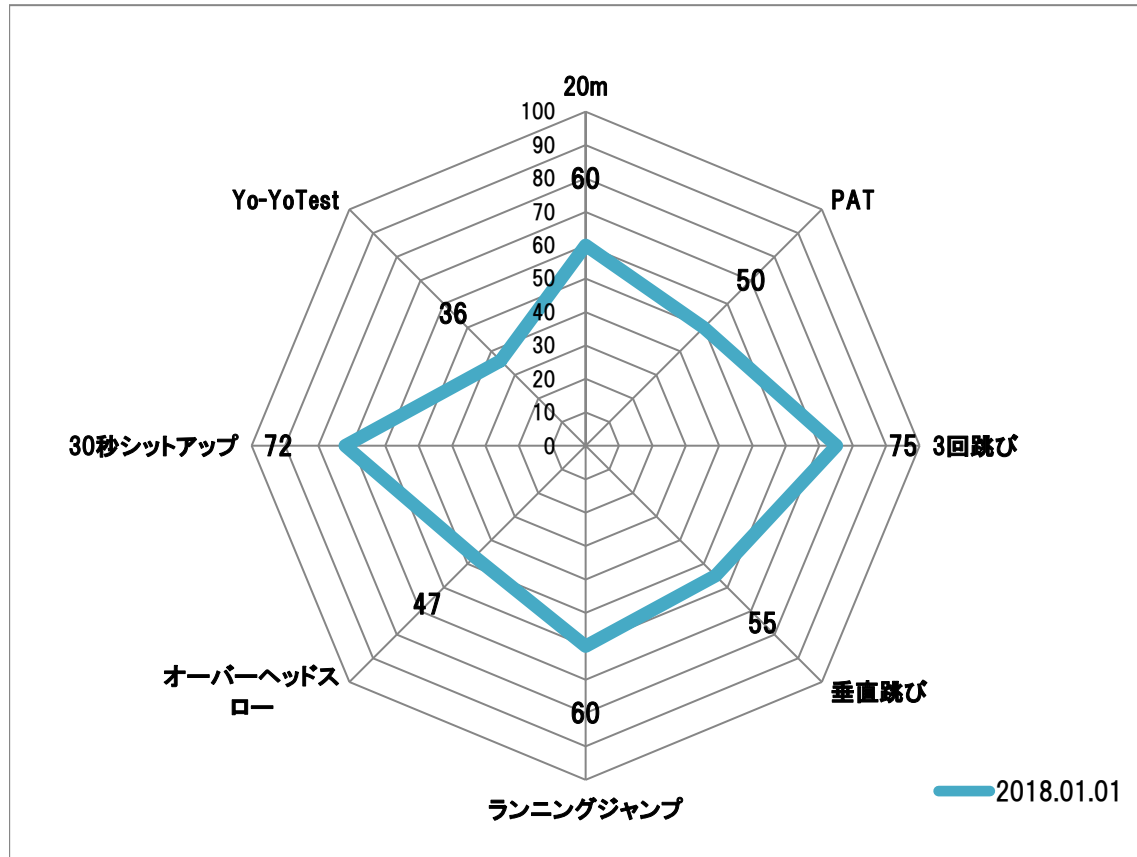
身長 179.1 cm

体重 75.6 kg

ポジション WS/OP

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点			
			sec	pts	sec	pts	m	pts	cm	pts	cm	pts	m	pts	回	pts	m	pts			
2018.01.01	4	■■ ■■	3.00	60	4.70	50	8.51	75	65	55	80	60	10.70	47	36	72	360	36	455	5	



※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB男子:高校生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

バレーボール指数 88

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

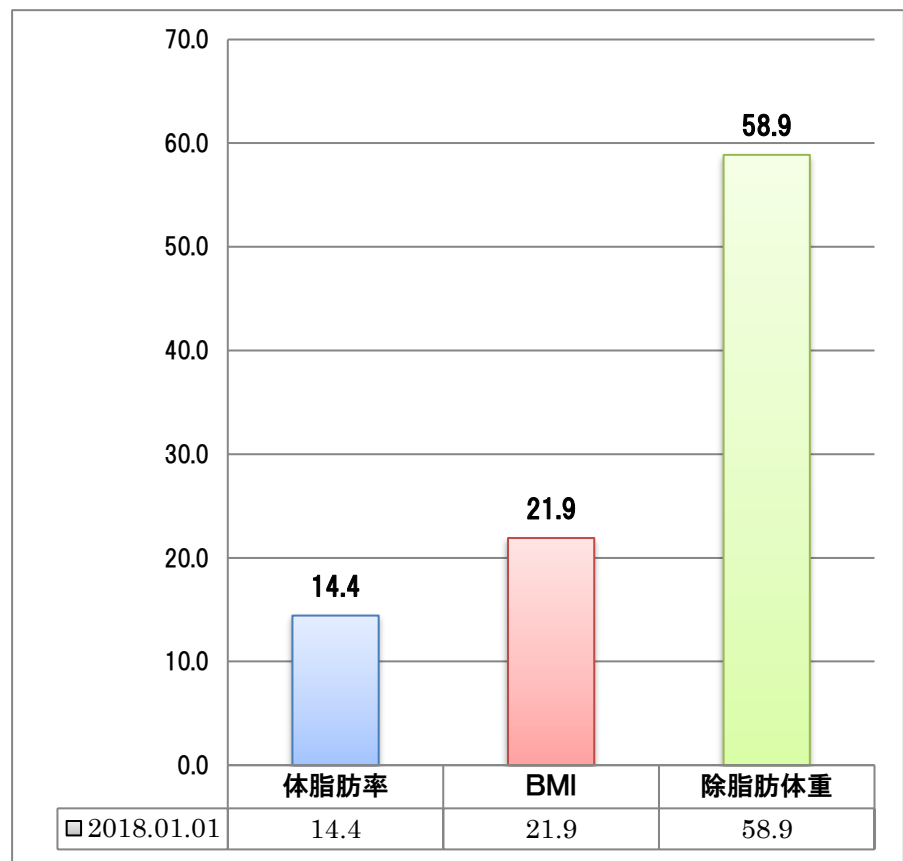
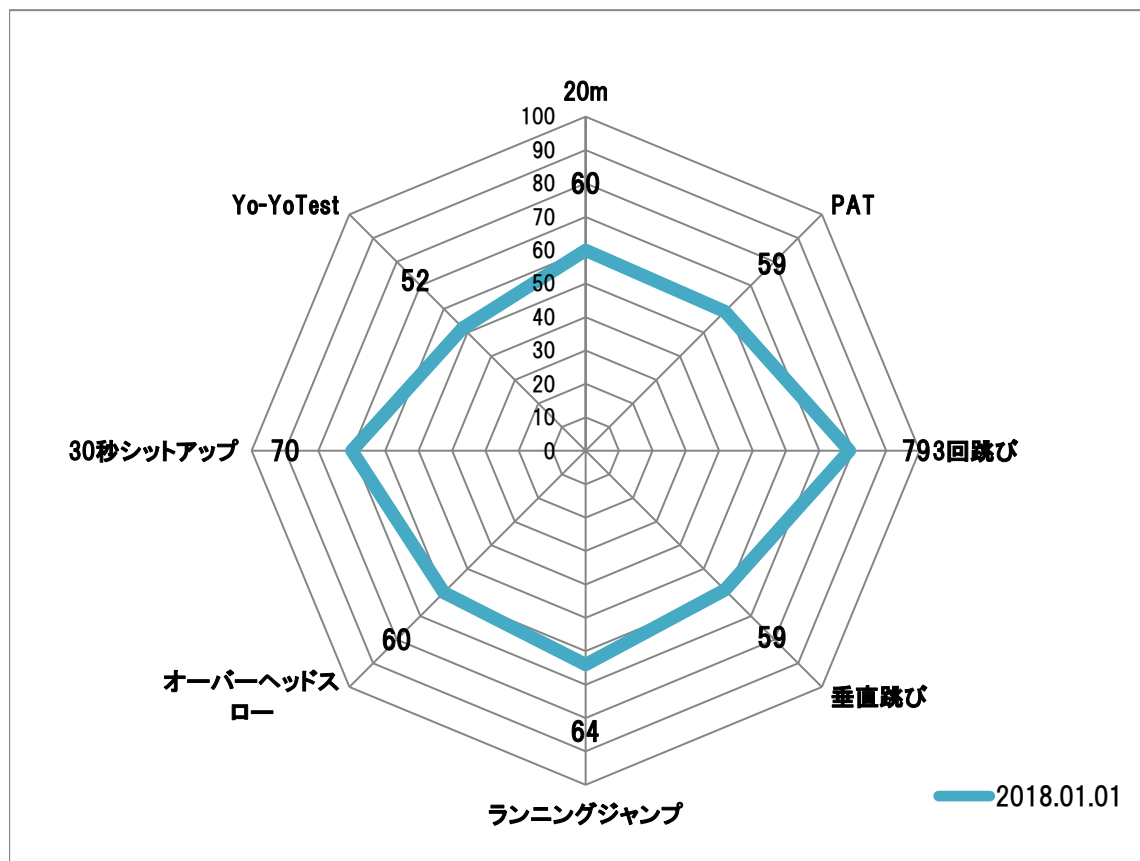
身長 177.2 cm

体重 68.8 kg

ポジション WS

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2018.01.01	5	■■■■■	3.00	60	4.61	59	8.90	79	69	59	84	64	12.00	60	35	70	520	52	503	2	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

※ %FAT (体脂肪率) は 13.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB男子:高校生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

バレーボール指数 95