

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

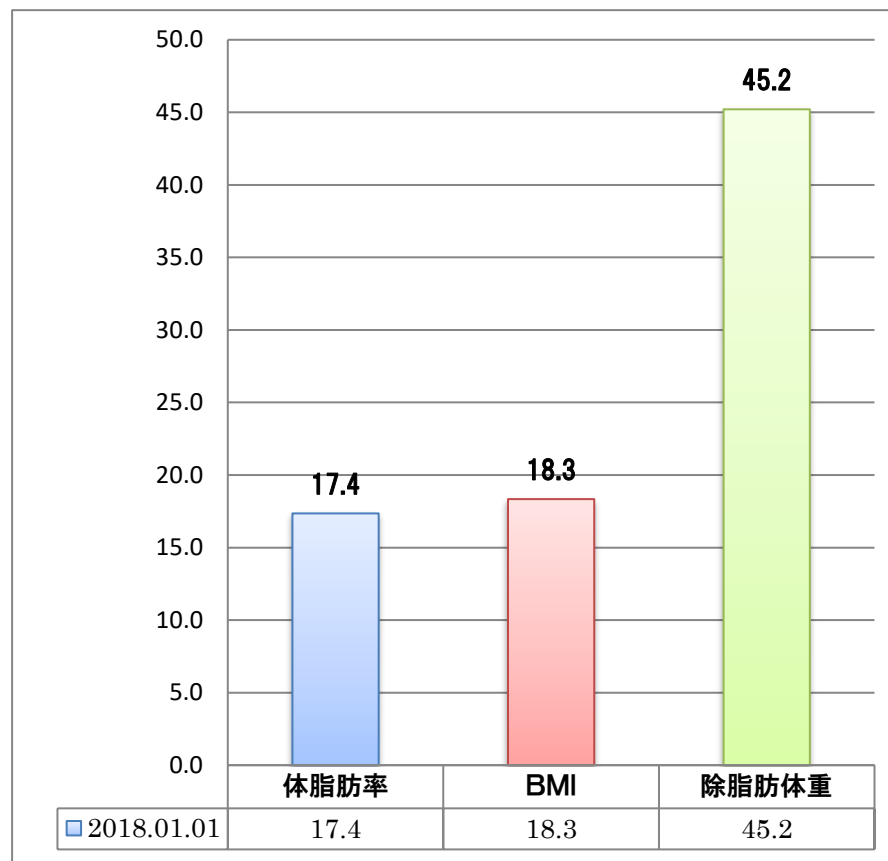
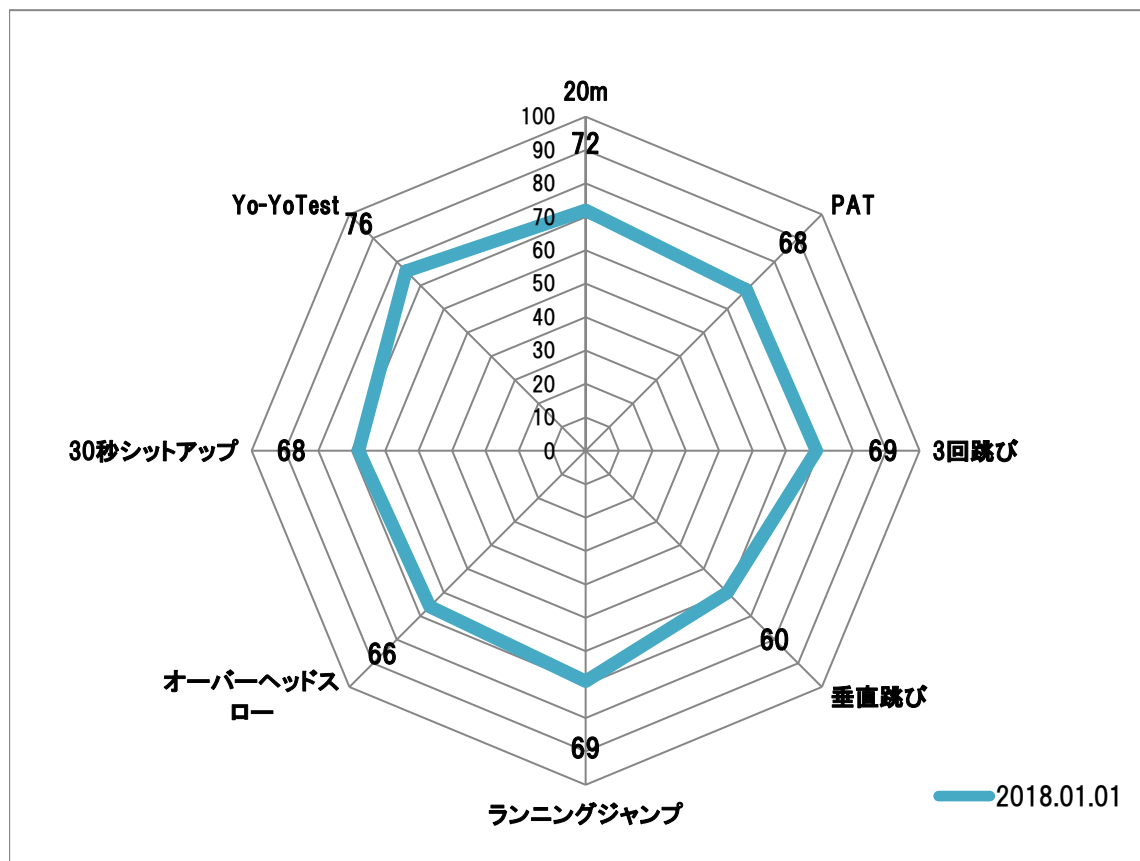
身長 172.7 cm

体重 54.7 kg

ポジション WS

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2018.01.01	1	■■■■■	3.28	72	4.92	68	6.91	69	50	60	69	69	12.60	66	34	68	1320	76	548	1	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

※ %FAT (体脂肪率) は 20.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB女子:高校生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

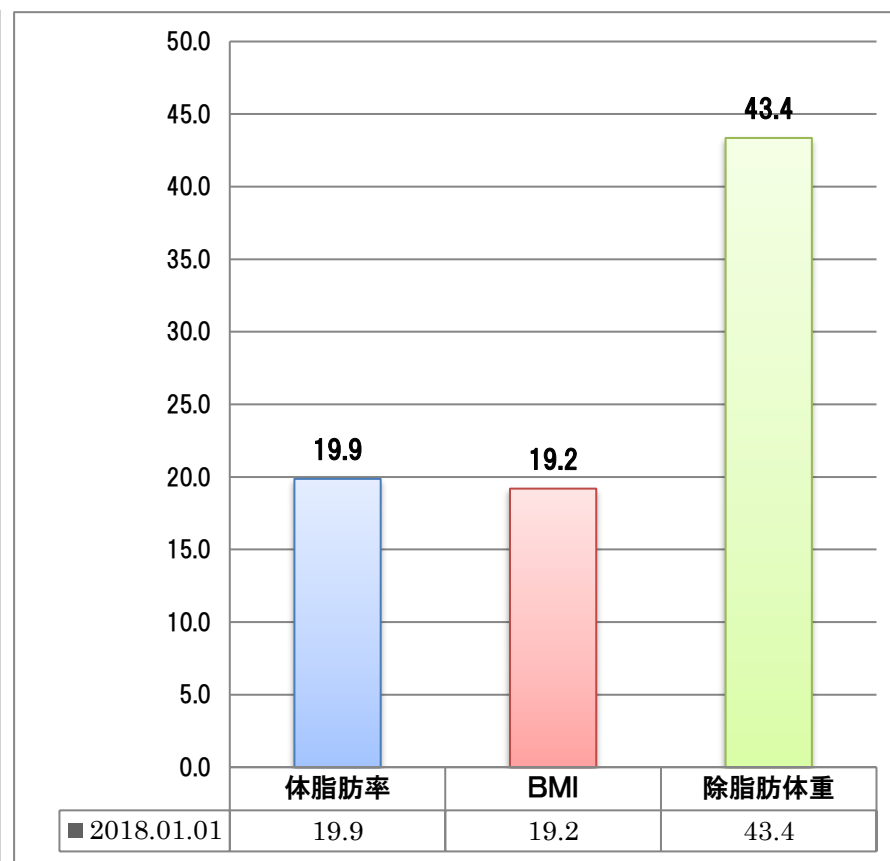
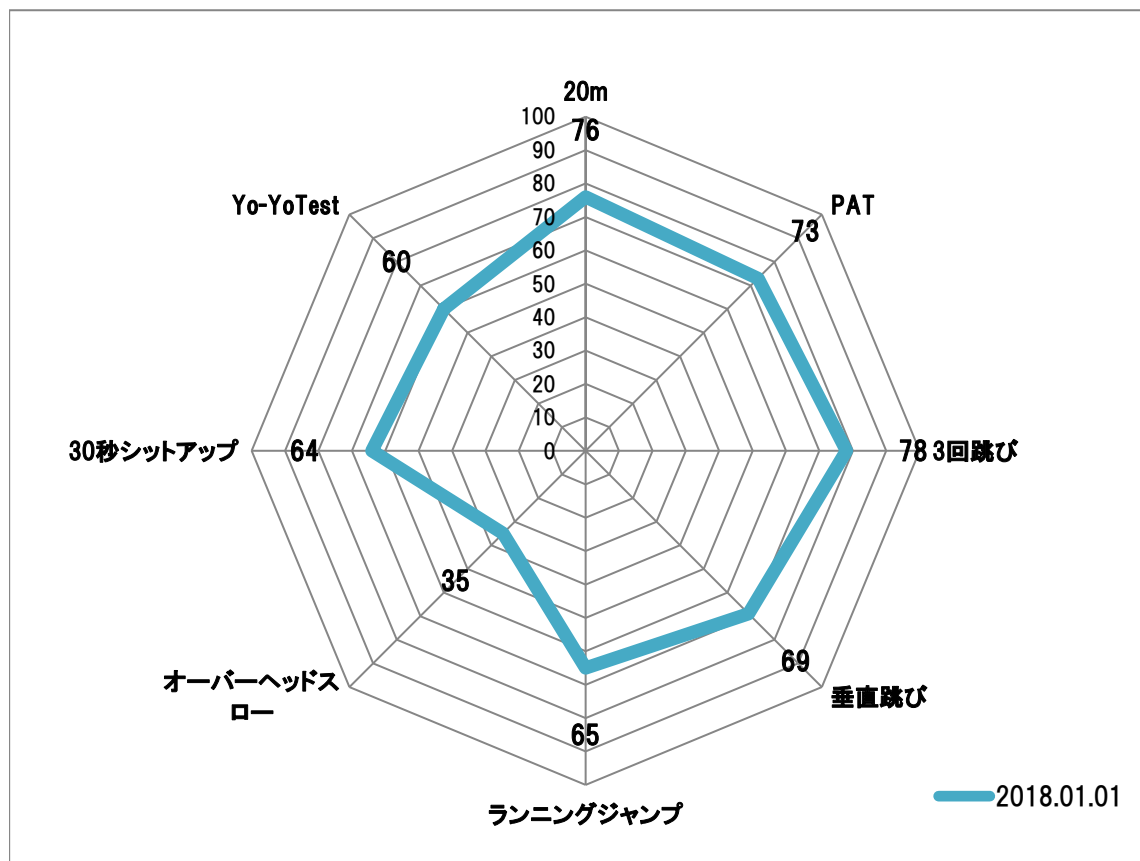
身長 167.9 cm

体重 54.1 kg

ポジション WS/MB

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点			
			sec	pts	sec	pts	m	pts	cm	pts	cm	pts	m	pts	回	pts	m	pts			
2018.01.01	2	■■■■■	3.24	76	4.87	73	7.81	78	59	69	65	65	9.50	35	32	64	1000	60	520	2	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

※ %FAT (体脂肪率) は 20.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB女子:高校生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

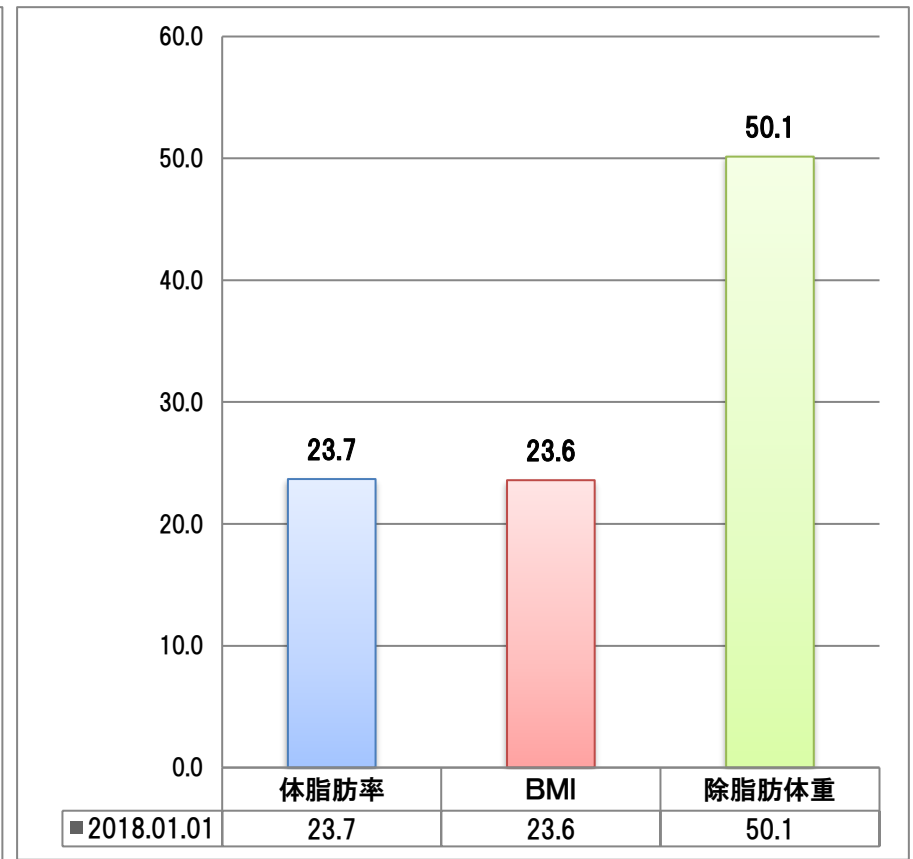
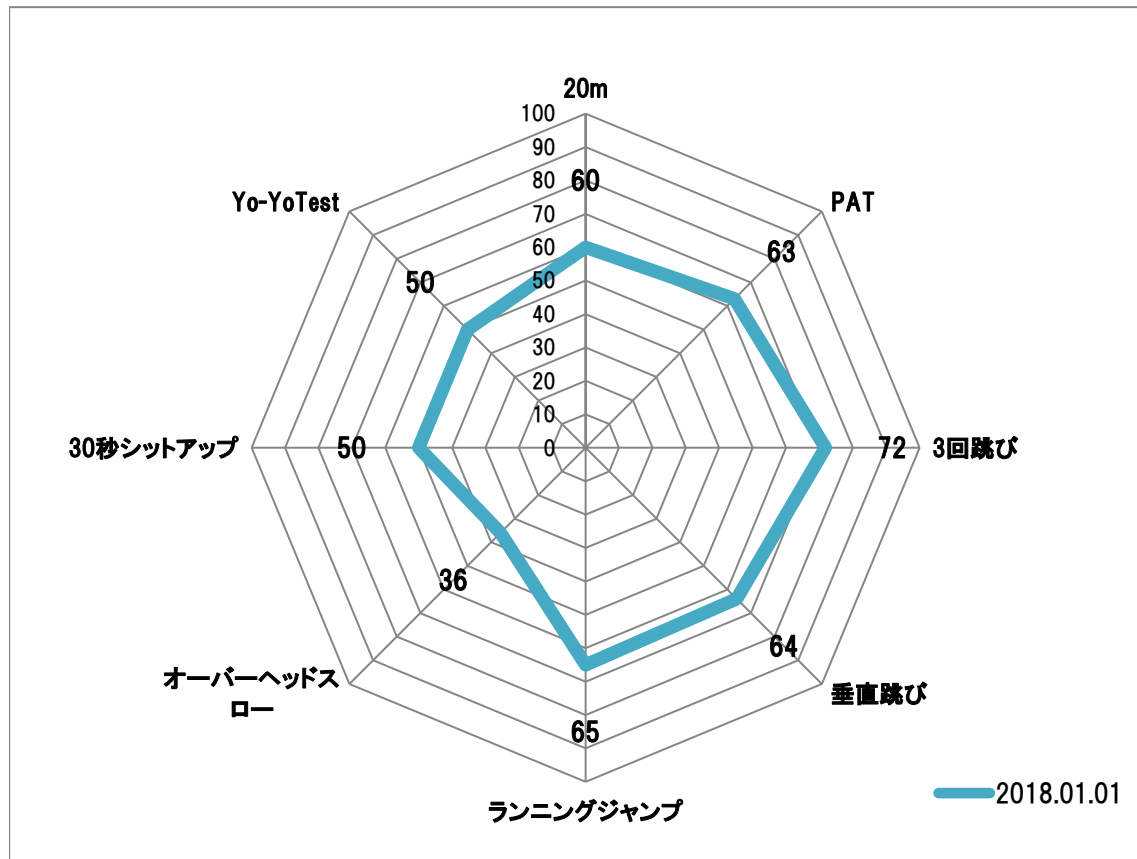
身長 166.9 cm

体重 65.7 kg

ポジション S

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2018.01.01	3	■■■■■	3.40	60	4.97	63	7.18	72	55	64	65	65	9.60	36	25	50	800	50	460	4	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

- ※ %FAT (体脂肪率) は 20.0%以下を基準とする
- ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB女子:高校生】とする
- ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

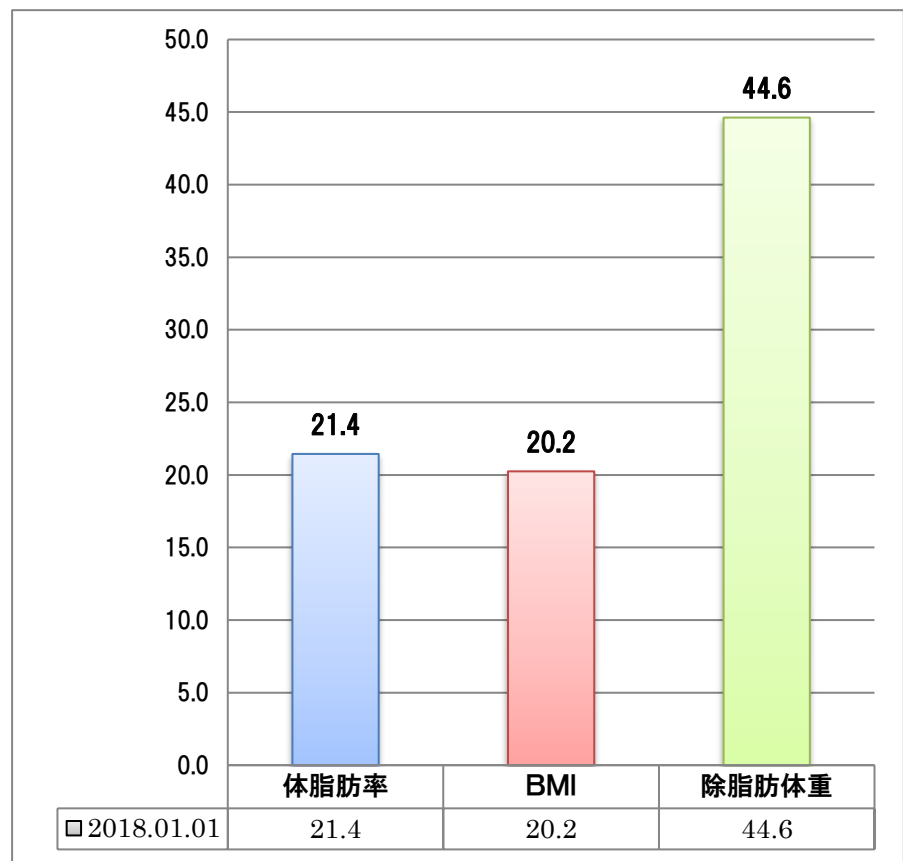
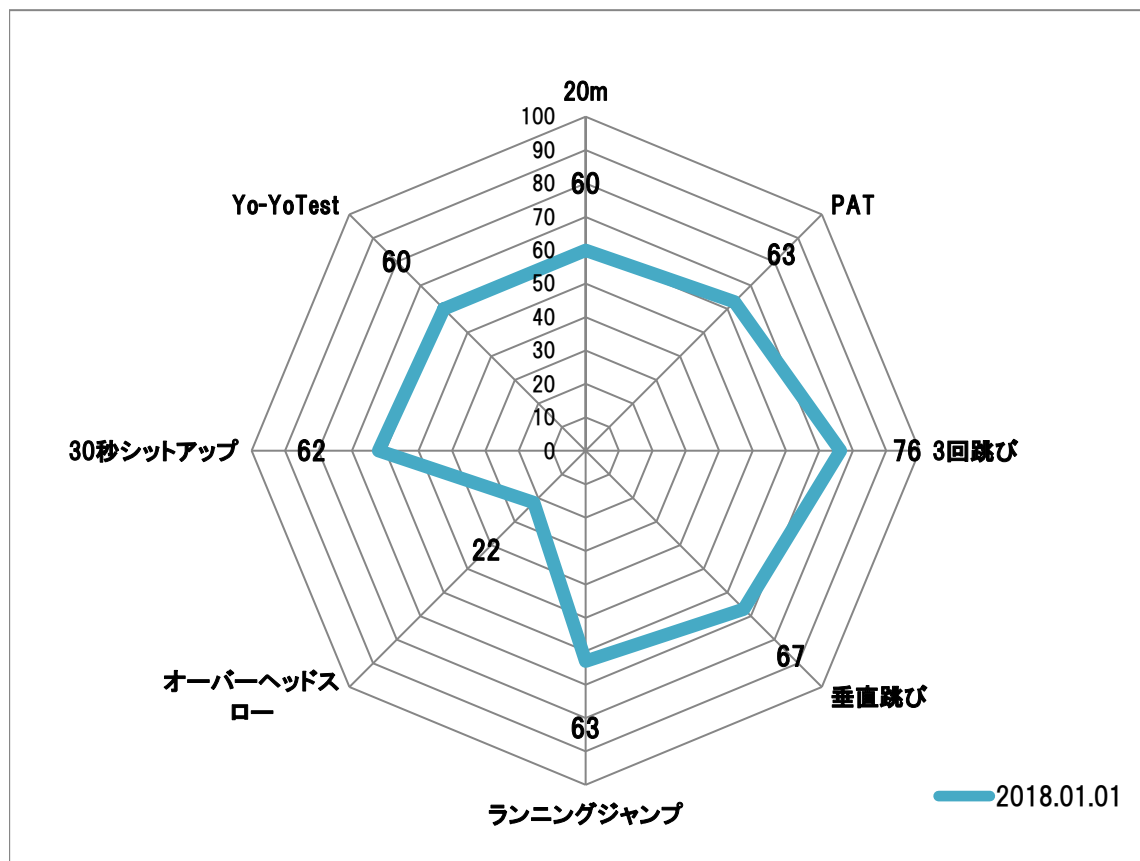
身長 167.5 cm

体重 56.8 kg

ポジション WS/OP

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2018.01.01	4	■■■■■	3.40	60	4.97	63	7.63	76	58	67	63	63	8.20	22	31	62	1000	60	473	3	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

※ %FAT (体脂肪率) は 20.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB女子:高校生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

●●チームバレーボール体力指数 レーダーチャート

氏名 ■■■■■

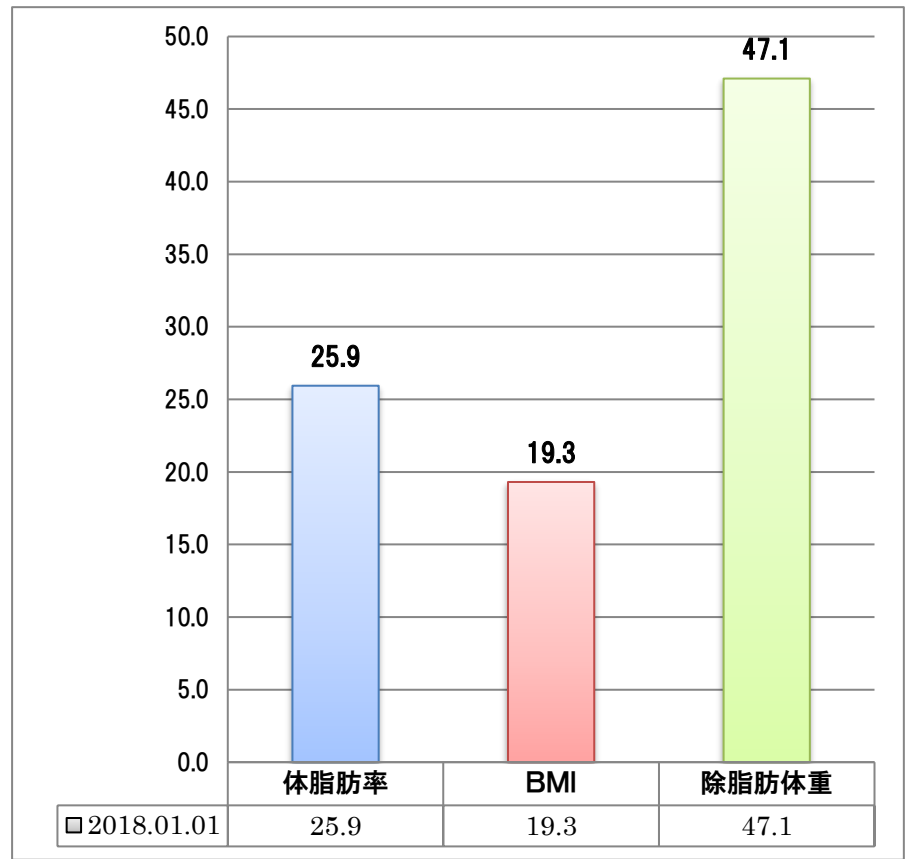
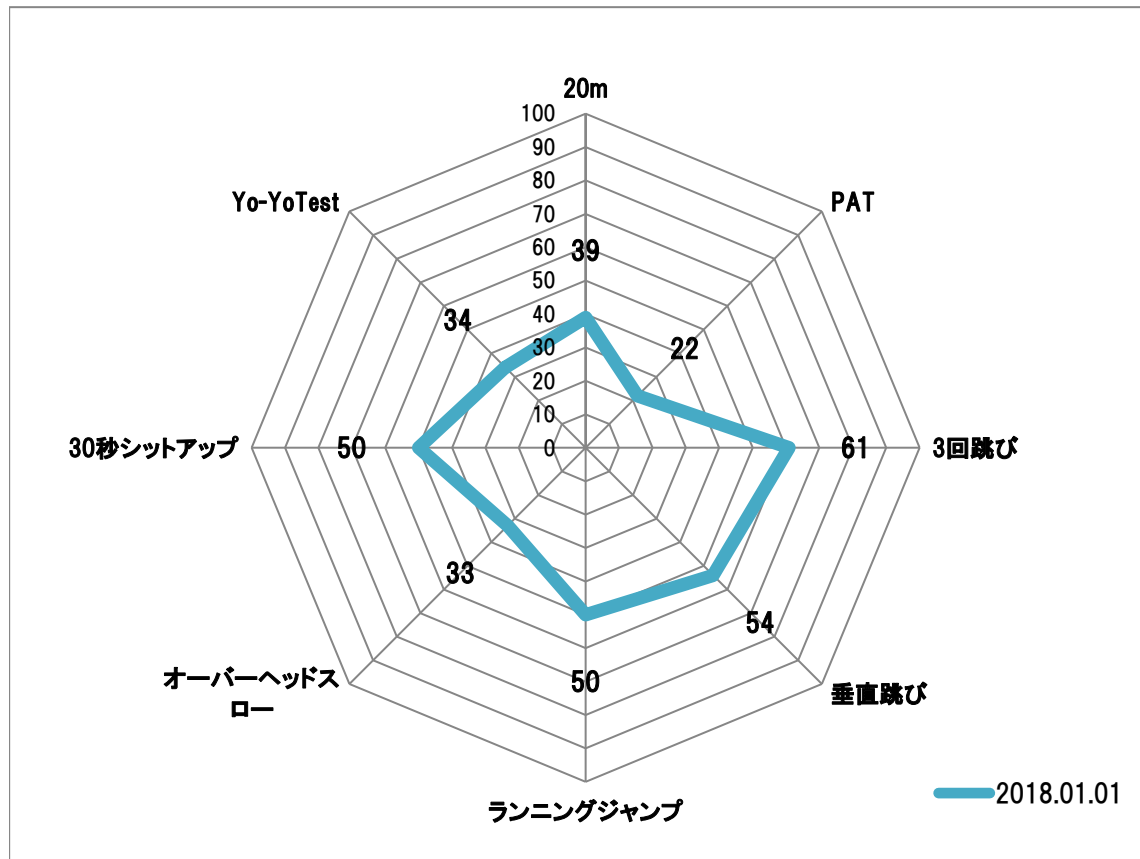
身長 181.5 cm

体重 63.6 kg

ポジション WS/MB

2018.01.01 作成

日付	no.	氏名	20m		ProAgilityTest		3回跳び		垂直跳び		ランニングジャンプ		オーバーヘッドスロー		30秒シットアップ		Yo-YoTest		総得点 All pts	順位 Rank	
			記録 sec	得点 pts	記録 sec	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 cm	得点 pts	記録 m	得点 pts	記録 回	得点 pts	記録 m	得点 pts			
2018.01.01	5	■■■■■	3.61	39	5.38	22	6.09	61	44	54	50	50	9.30	33	25	50	480	34	343	5	



フォーマット作成者 : Komuro Consulting Group 小室匡史

※ %FAT (体脂肪率) は 20.0%以下を基準とする
 ※ BMI は 20.0 ~ 24.0 を標準範囲【VB女子:高校生】とする
 ※ LBM : Lean Body Mass (除脂肪体重) は増加傾向が望ましい

バレーボール指数
93